



## Curriculum Vitae

Mag<sup>a</sup>. Astrid Roth, MBA  
geb. am 20. Juni 1972

Arbeitspsychologin  
Sozialmanagerin  
Unternehmensberaterin  
Coachin (Trigon zertifiziert)  
Trainerin

Lebensgemeinschaft  
2 Kinder (\*2005;\*2006)

### Aktuell

- 2021 Konzeption [Online-Selbstlernkurs „Train the virtual trainer\\*in“](#) gemeinsam mit [Bettina Bachschwöll](#) (Design, Vertrieb, Marketing)
- Frühjahr 2020 Konzeption Workshop „Train the virtual trainer\*in“ mit über 1000 Teilnehmer\*innen (Stand Frühjahr 2021)
- Seit Herbst 2019 Referentin für Suchtvorbeugung/Fachstelle Niederösterreich
- Juli 2019 Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson nach § 10 ASchG (ArbeitnehmerInnenschutzgesetz)
- Seit Jänner 2019 Konsultantin *Demografieberatung für Beschäftigte + Betriebe* (im Auftrag von Deloitte und ÖSB Consulting/Bundesministerium für Arbeit)
- Seit September 2017 Lehrbeauftragte am *Kolleg für Sozialpädagogik*  
Didaktik, Kommunikation, Gruppendynamik,  
Diplomarbeitsbetreuung
- Seit Frühling 2017 Teamentwicklung und Coaching für *volunteering@WU*  
(Musikbuddies, Lernbuddies)

Seit Frühling 2017	Lehrbeauftragte WIFI Wien <i>AusbilderInnen-Kurs inkl. Fachgespräch</i> (40stündige Befähigung für LehrlingsausbilderInnen)
Frühling 2017	Betreuerin, Retterin, Prozessbegleiterin für stationäre und temporäre Hochseilgärten laut ECRA European Ropes Course Association (Rezertifizierung)
2017 bis 2021	Mitgründerin „ <i>Angekommen – Verein für wertschätzenden Austausch und nachhaltige Integration</i> “
2016 bis 2019	Konzeption und Durchführung von ehrenamtlichen Deutschkursen „ <i>Vollkommen Willkommen</i> “ – <i>ehrenamtliche Leitung</i> und unentgeltliche Deutschvermittlung
2016 bis 2019	Konsultantin Deloitte/ÖSB Consulting <i>Impulsberatung für Betriebe</i> (Unternehmensberatung im Auftrag des AMS)
Seit 2016	div. Vortragstätigkeiten (zu den Themen: Kommunikation, Konfliktmanagement, Spielpädagogik, Gender und Empowerment)
Seit 2016	Konzeption und Begleitung von Teamklausuren
Seit 2016	<i>selbstständige Tätigkeit</i> Unternehmensberaterin, Trainerin, Coachin, Supervisorin

2

Persönliche Entwicklung und ehrenamtliches Engagement
---

August 2015 bis Dezember 2015	<p><i>Bildungskarenz</i> <i>Abschluss</i> Coaching-Lehrgang/Trigon <i>Studium</i> der Romanistik/Spanisch</p> <p><i>Ehrenamtliche Tätigkeit</i> bei Caritas/Traiskirchen</p> <p><i>Ehrenamtliche Tätigkeit</i> als Flüchtlingspatin</p>
August 2014 bis Juli 2015	<p><i>Sabbatical</i> zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung 7monatige Reise mit Familie und Wohnmobil durch Südamerika</p> <p>Coaching-Lehrgang/Trigon Romanistik-Studium/Spanisch</p> <p>div. ehrenamtliche Tätigkeiten (Eurovision Song Contest/Teamleitung Delegation Hosts; Flüchtlingshilfe)</p>

**Caritas der Erzdiözese Wien  
Omni.Bus Traiskirchen**

Sommer 2015 bis September 2017

*Beratung, Betreuung und Erstversorgung von  
geflüchteten Menschen vor dem Erstaufnahmezentrum  
Traiskirchen*

**Fonds Soziales Wien (FSW)  
Stabsstelle Personalentwicklung**

2009 bis Juli 2014

*Aufbau und Leitung Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Konzeption und Umsetzung innerbetrieblicher beruflicher  
Wiedereingliederungsmaßnahmen  
Konzeption und Umsetzung Betriebliches  
Gesundheitsförderungs-Projekt (nach Richtlinien des  
Fonds Gesundes Österreich)  
Begleitung von FSW-internen Teamprozessen  
Begleitung von Führungskräften und Unterstützung bei  
den Führungsaufgaben  
Aufbau und Leitung des Karenzmanagements  
Auszeichnung 2010 mit goldenem „PFIFFIG“, Preis für  
innovative Frauenförderung und innovative  
Gleichstellung der Stadt Wien  
Aufbau und Leitung des Lehrlingsmanagements  
Verantwortung für Auswahl und Ausbildung der  
Lehrlinge sowie Ausbildung und Begleitung der  
AusbilderInnen  
Auszeichnung 2013 mit der amaZone für das  
Engagement in der Lehrausbildung von Frauen in  
handwerklichen und technischen Berufen des Vereins  
sprungbrett  
Gender-Mainstreaming Beauftragte und Schnittstelle  
zum Gender Mainstreaming Büro des Magistrats der  
Stadt Wien  
Vortragstätigkeit im Rahmen des internen  
Bildungsprogramms des FSW  
Vortragstätigkeit bei externen Veranstaltungen zu  
Themen des Gesundheitsmanagements,  
Karenzmanagements, Lehrlingsmanagements*

**Fonds Soziales Wien (FSW)  
Stabsstelle Personalmanagement**

Seit November 2007

*Aufbau Generationen-Management  
Konzeption und Umsetzung von Personalentwicklungs-  
Maßnahmen mit Fokus demografische Entwicklung der  
Belegschaft  
Implementierung Gender Mainstreaming im FSW  
MitarbeiterInnen-Befragung: Konzeption, Durchführung,  
Auswertung, Entwicklung und Umsetzung von  
Maßnahmen*

**Elternkarenz**

September 2006 bis Oktober 2007 mit Sohn Linus

**Fonds Soziales Wien (FSW)  
Stabsstelle Kommunikation**

Jänner 2006 bis August 2006 *Leitung* Beschwerdemanagement

**Elternkarenz**

April 2005 bis Dezember 2005 mit Tochter Io

**Fonds Soziales Wien (FSW)  
Stabsstelle Kommunikation**

Jänner 2004 bis März 2005 *Leitung* Beschwerdemanagement  
Konzeption des Beschwerdemanagements im FSW  
Leitung der Abteilung mit organisatorischen, inhaltlichen  
und personellen Aufgaben  
MitarbeiterInnen-Führung, Budgetverantwortung

**Fonds Soziales Wien (FSW)  
Institut für Suchtprävention (ISP)**

Oktober 2002 bis Dezember 2003 *Projektleiterin* für sekundäre Suchtprävention  
Konzeption und Durchführung von suchtpreventiven  
Projekten im Kindergarten  
Leitung der E-Mail Beratung auf drogenhilfe.at  
Organisatorische Betreuung der Hotline für  
Essstörungen

4

---

**Institut „Sicher Leben“ des Kuratoriums für Schutz und Sicherheit**

April 2002 bis September 2002 *Projektleiterin* für Kindersicherheit  
Konzeption und Durchführung von Projekten im Bereich  
„Kindersicherheit/Unfallprävention in Haushalt und  
Freizeit“

**Connect Austria – one/Gesellschaft für Telekommunikation**

September 2000 bis März 2002 Human Resources *Mitarbeiterin*  
Personalrecruiting, -entwicklung & -marketing,  
arbeitsrechtliche Beratung für den Bereich Customer  
Care

**Wiener Kinderfreunde**

Februar 1998 bis August 2000 *Bereichsleiterin* Freizeitpädagogik  
Leitung der Parkbetreuung, Familienakademie sowie  
Eventorganisation

## Weitere Tätigkeiten

Seit 1999	Freie Tätigkeit als <i>Trainerin</i> Kommunikation, Beschwerdemanagement, Moderation, Teamentwicklung, Burn-Out-Prävention, Gesundes Führen, div. pädagogische Erziehungsfelder, Outdoorpädagogik, Spielpädagogik Moderation und Beurteilung bei Assessment-Center
Juli und August 2015	Unterstützung bei <i>Akquise</i> /Karriereschmiede Personalberatung (geringfügige Tätigkeit)
Mai 2015	<i>Teamleader Delegation Hosts</i> : Volunteer im Rahmen des Eurovision Songcontests 2015 in Wien
2010 bis 2012	<i>Lehrbeauftragte</i> am „Aus- und Weiterbildungszentrum Soziales Wien – Wiener Schule für Sozialberufe“ für die Ausbildung „FachsozialbetreuerIn Behindertenarbeit“
2004 bis 2008	<i>Lehrbeauftragte</i> am Institut für Freizeitpädagogik/wienXtra für den Lehrgang [online.beratung]
1999 bis 2002	ehrenamtliche <i>Trainerin</i> -Tätigkeit bei div. Seminaren von NGOs im internationalen Kontext mit EU-Förderungen in Osteuropa bzw. mit TeilnehmerInnen aus Osteuropa

## Universitäre Ausbildung

Dezember 2009	MBA Unternehmerisches und Soziales Management Masterthese: „Vereinbarkeit von Teilzeitarbeit mit einer Führungsposition“
März 1998	Erlangung des akademischen Titels Magistra der Naturwissenschaften
Dezember 1997	Fertigstellung der Diplomarbeit „Testtheoretische Analyse eines Kreativitäts- Testkonzepts – Torrance ´ Circle-Test im Zusammenhang mit Intelligenz und Anregungsmilieu“
Herbst 1992	Beginn des Diplomstudiums Psychologie an der Universität Wien mit den Schwerpunkten Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie, Psychologische Diagnostik und Statistik

## Weitere Ausbildungen

September 2018 bis September 2019	Lehrgang zur Referentin für Suchtvorbeugung/Fachstelle Niederösterreich
Juli 2019	Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson laut §10 ASchG
April 2017	Betreuerin, Retterin, Prozessbegleiterin für stationäre und temporäre Hochseilgärten laut ECRA European Ropes Course Association (Rezertifizierung)
2015	Zertifizierter Coaching-Lehrgang/Trigon Zertifizierte Coachin
April 2014	Zertifizierte Anwenderin von Arbeitsbewältigungs- Coachings
2002 bis 2014	Diverse Fortbildungen, Seminare und Kongresse zu Themen der Personalentwicklung
2003	Zertifizierte Arbeitspsychologin laut ASchG
März bis Mai 2002	bfi „Einführung in die Betriebswirtschaft“
Jänner bis September 2001	WIFI Arbeitsrechtkurs mit Abschlussprüfung
September 1999 bis Jänner 2001	Ausbildung zur Outdoor-Trainerin mit Abschlussprüfung (Träger: wienXtra und Freiraum)
Oktober 1998	„Training for Trainers“ Ausbildung des Europarates

## Auslandsaufenthalt

Juli 2014 bis Jänner 2015                      Bolivien, Peru, Ecuador

Juni 1991 bis Juli 1992                        Au-Pair in den USA

## Schulische Ausbildung

Mai 1991    Befähigungsprüfung zur Kindergärtnerin/Hortlerzieherin  
Reifeprüfung mit ausgezeichnetem Erfolg

1986 bis 1991                                    Bundes-Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik

1982 bis 1986                                    Bundesgymnasium 13/Unterstufe

## Arbeitssprachen

Deutsch, perfekt in Wort und Schrift

Englisch, perfekt in Wort und Schrift

Spanisch, Grundkenntnisse

Österreichische Gebärdensprache, Grundkenntnisse